

いびき、指摘されたことはありませんか？



医師100名の90%が、  
かんたんで使いやすいと評価！\*\*

睡眠時無呼吸症候群リスク計測\*

# Sleep Doc

自宅で2晩  
寝るだけ

ソニー技術  
×  
医師監修

無料看護師  
相談で安心



お申込みはQRコードから

ソニー製  
計測デバイス **9,900**円(税込)

Apple watch **5,500**円(税込)

※AppleWatchはご自身でお持ちのものをご利用いただきます



[https://app.sleep-doc.jp/  
explain/EN3H2sPOu1TvyJhJS0Ft](https://app.sleep-doc.jp/explain/EN3H2sPOu1TvyJhJS0Ft)

計測に関するご不明点は

SONY × M3, Inc.

株式会社サプリム (ソニーとエムスリーの合併会社) まで

[sleepdoc@sapplym.com](mailto:sleepdoc@sapplym.com)

050-1745-9310 (平日 9:00~17:00)

取扱い機関名 医療法人健康倶楽部  
健康倶楽部健診クリニック

\*本サービスは医療行為を行うものでも、医療機器を提供するものでもございません。 \*\*AskDoctors調べ。計測性能を評価したものではありません。

# ～知っていますか？睡眠時無呼吸症候群のリスク～

## 交通事故リスク\*



※これらのリスクの多くは適切な対応で改善されます

## 疾患リスク増\*\*



## パフォーマンス低下\*\*\*



## 自宅でかんたん！ご利用の流れ



## 睡眠専門医監修 睡眠レポートをご提供

- 睡眠時無呼吸症候群のリスクを3段階でお示します
- 治療についての説明や推奨医療機関をご案内
- ハイリスクの方には看護師による相談対応



\*一般ドライバーとの比較 Findley LJ et al. Automobile accidents involving patients with obstructive sleep apnea. Am Rev Respir Dis 1988; 138:337-40

\*\* 健常人との比較 Mokhlest B. et al. The effect of sex and age on the comorbidity burden of OSA: an observational analysis from a large nationwide US health claims database. Eur Respir J. 2016; 47(4): 1162-1169

\*\*\* Stepnowsky C, et al. Comorbidities, Health-Related Quality of Life, and Work Productivity Among People With Obstructive Sleep Apnea With Excessive Sleepiness: Findings From the 2016 US National Health and Wellness Survey. J Clin Sleep Med. 2019 Feb 15;15(2):235-243.